

ESCUELA DE ADULTOS

Norba Club de Golf

2014-2015

1. HORARIO

MARTES: de 16:00 a 18:00 h. / Invierno
SÁBADOS: de 16:00 a 18:00 h. / Invierno
MARTES: de 19:00 a 21:00 h. / Verano
SÁBADOS: de 19:00 a 21:00 h. / Verano

2. CLASES DE LOS MARTES

Se realizarán en el campo de golf, que consistirán en:

- Estrategia de juego
- Reglas de campo de golf
- Comportamiento, que tengan conocimiento de dar paso y hacer tarjeta.

3. CLASES DE LOS SÁBADOS

Se realizarán por las mañanas

TARDES de 16:00 a 18:00 h.

1. Perfeccionamiento de Swing
2. Perfeccionamiento de Putt
3. Perfeccionamiento de juego corto
4. Sacar de Bunquer y Approach
5. Se realizará una grabación de vídeo general a todos los niños.
6. En días de lluvia se visualizará la grabación
7. Se darán clases teóricas de las reglas de golf
8. Se les enseñarán diferentes modalidades de juego

4. METODOLOGÍA Y ENTRENAMIENTO

1. Estrategia
2. Psicología
3. Vuelos de bola
4. Detección de fallos
5. Calentamiento y físico
6. Control de distancias
7. Juego corto

5. TECNOLOGÍA

1. Analizador de swing
2. Círculo guía del plano
3. Medidores de distancias
4. Guía del eje central (anclar la cabeza)

6. PREMIOS

1. Carro eléctrico con batería de litio
2. SW o Putt

7. PRECIOS DE LAS CLASES:

30 euros mensuales para todos los niveles

En todos los niveles pagarán 6 euros más de matriculación.

8. PRUEBAS PUNTUABLES

Modalidad Stablefort

Ránking por puntos

(Por establecer dependiendo de los campeonatos oficiales del club)

9. BAJAS

El alumno que se dé de baja antes de la finalización del curso de golf, no tendrá derecho a los premios anteriormente mencionados.



Horacio Cabrera Díaz
Profesional y Maestro de Golf
maestrocabrera@hotmail.com
927 628 631 / 615 253 157